
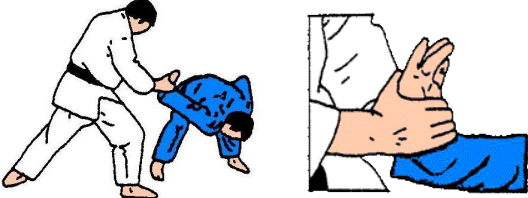
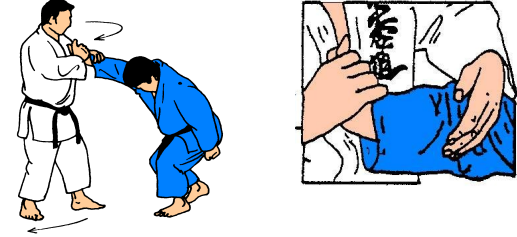
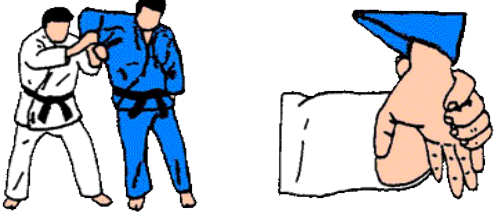



Kote-kansetsu Serie

1.	<p>Beginnen vanuit rechtsvoorstaande kamae met kakie. Wanneer Uke duwt maakt Tori tenkan-ashi en zet na een teisho naar de kin, ude-osae in. Hierop geeft Uke verzet. Tori maakt kote-gaeshi.</p>	
2.	<p>Uke geeft verzet en maakt slag van boven. Tori blokt en geeft teisho in kruis, stuwt de rechterarm van Uke omhoog en stapt er onderdoor. Tori zet kote-mawashi aan.</p>	
3.	<p>Uke probeert de arm naar Tori toe te komen door zijn arm te buigen. Tori reageert hierop met kote-hineri.</p>	
4.	<p>Uke komt met alle geweld omhoog. Tori volgt door de linkerduim tussen zijn rechterduim en wijsvingers te plaatsen en roteert zijn rechterhandpalm om de pols van Uke terwijl zijn duim op de handrug van Uke blijft drukken, maakt Tori mawashi-empi-uchi. Tori zet kote-hineri aan.</p>	
5.	<p>Uke probeert de elleboog naar beneden te krijgen om de pijn te verlichten. Tori staat dit toe en maakt kuzure-kote-gaeshi.</p>	
6.	<p>Uke buigt voorover. Tori brengt de arm op de rug en maakt kuzure-kote-gaeshi, terwijl hij de kin van Uke grijpt om een voorwaartse rol te beletten.</p>	